



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE**

UNITA' OPERATIVA COMPLESSA IGIENE ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE

Via Bramante n° 35/C - Terni

tel. 0744/2041- fax 0744/204900

mail: igiene.alimenti.nutrizione@uslumbria2.it

Protocollo 128017

Terni, li 13/06/2023

Promozione e Istruzione
Comune di Orvieto

pec: comune.orvieto@postacert.umbria.it

**Oggetto: richiesta parere menù istituto comprensivo Orvieto-Baschi e
Orvieto-Montecchio**

Con riferimento all'oggetto si prende atto di quanto comunicato in data 09
Maggio 2023 a questa USL con nota protocollo n. 100533 del 09/05/2023

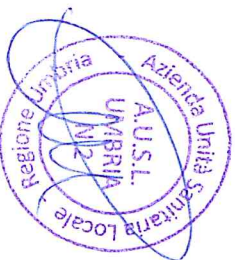
Distinti saluti



Il Dirigente U.O.C. IAN
(Dr.ssa Cinzia Mari)

PROPOSTA MENU' ESTIVO A.S. 2022/2023 - COMUNE DI ORVIETO

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA	5° SETTIMANA
LUNEDI'	Risotto al pomodoro (10) Frittata (30) Verdura cotta Frutta fresca	Pasta olio e salvia Pesce al forno (31) Verdura cruda Frutta fresca	Ravioli al pomodoro Prosciutto crudo/cotto * Verdura cotta Frutta fresca	Riso e parmigiano Frittata Verdura cruda Frutta fresca	Pasta alla marinara (2) Prosciutto crudo/cotto * Patate Frutta fresca
MARTEDI'	Pasta in bianco (5) Pesce al forno (31) Verdura cruda Frutta fresca	Gnocchi al ragù vegetale (56) Omelette Verdure crude Frutta fresca	Risotto ai legumi misti - passati (26) Polpettone Verdura cruda	Pasta alle verdure Bocconcini di pollo panato al forno (44) Verdura cotta Frutta fresca	Pasta aglio e olio Formaggio fresco Verdura cruda Frutta fresca
MERCOLEDI'	Pasta fredda pomodoro e mozzarella Cosce di pollo arrosto (46) Verdura cotta Frutta fresca	Risotto al pomodoro Formaggio fresco (mozzarella) Verdura cruda (insalata) Frutta fresca	Passato di verdure Straccetti di bovino Verdura cruda Frutta fresca	Lasagna Formaggio morbido Verdura cruda Frutta fresca	Pasta al sugo di pomodoro e fagioli (13) Scaloppina di maiale al limone (50) Verdura cotta Frutta fresca
GIOVEDI'	Risotto con piselli Spezzatino di tacchino (32) Patate arrosto Frutta fresca	Pasta alla marinara Bocconcini al pomodoro Verdura cotta Frutta fresca	Pasta al pomodoro (2) Pesce al forno (31) Verdura cruda Frutta fresca	Pasta al pesto Polpette di pesce Verdura cotta Frutta fresca	Minestrone con orzo (17) Bocconcini di tacchino e salvia (50) Verdura cotta Frutta fresca
VENERDI'	Pasta al pomodoro (10) Formaggio morbido (mozzarella) Verdura cruda Frutta fresca	Pasta al pesto (11) Pizzaiola di maiale (48) Verdura cotta Frutta fresca	Pasta al pomodoro Omelette al forno con verdure Verdura cruda Frutta fresca	Risotto al pomodoro (20) Straccetti agli aromi (37) Verdura cruda Frutta fresca	Risotto allo zafferano (58) Pesce al pomodoro (40) Verdura cruda Frutta fresca



MERENDE

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA	5° SETTIMANA
<u>LUNEDI'</u>	Pane e olio	Yogurt alla frutta	Banana	Schiacciata	Biscotti + succo di frutta
<u>MARTEDI'</u>	Schiacciata al rosmarino	Banana	Schiacciata	Biscotti + succo di frutta	Banana
<u>MERCOLEDI'</u>	Yogurt alla frutta	Pane e olio	Pane e cioccolato	Yogurt alla frutta	Crackers
<u>GIOVEDI'</u>	Pane e cioccolato	Biscotti + succo di frutta	Crackers	Pane e olio	Yogurt alla frutta
<u>VENEDI'</u>	Banana	Schiacciata	Yogurt	Banana	Pane e cioccolato