

Protocollo 266942

Terni, li 21/12/2022

Spett.le Comune di Orvieto

pec: comune.orvieto@postacert.umbria.it

Oggetto: richiesta parere menù istituto comprensivo Orvieto-Baschi-Montecchio

Con riferimento all'oggetto si prende atto di quanto comunicato in data 21 Dicembre 2022 a questa USL a mezzo mail aziendale.
Si allega menù e tabelle grammature

Distinti saluti



IL COORDINATORE U.O.C. IAN
(Dr.ssa Cinzia Mari)



Handwritten signature in blue ink.

PROPOSTA MENU' INVERNALE A.S. 2022/2023 - COMUNE DI ORVIETO

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA	5° SETTIMANA
LUNEDI'	Minestra con orzo Prosciutto crudo Patate lesse Frutta fresca	Risotto con piselli (1) Polpettone Verdura cotta Frutta fresca	Risotto al pomodoro Pesce gratinato Verdura cotta Frutta fresca	Minestra di pasta e ceci (14) Prosciutto crudo/cotto Purè Frutta fresca	Pasta e patate (9) Omelette Verdura cotta Frutta fresca
MARTEDI'	Pasta al pomodoro con cannellini Frittata Verdura cotta Frutta fresca	Pasta al pomodoro (2) Pesce al forno (31) Patate Frutta fresca	Ravioli ricotta e spinaci Straccetti di carne bianca (37) Verdura cruda Frutta fresca	Risotto con zucca gialla (8) Polpette di vitello al pomodoro (39) Verdura cotta Frutta fresca	Pasta al pomodoro (2) Arista al forno (42) Verdura cotta Frutta fresca
MERCOLEDI'	Risotto alla milanese Fesa di tacchino al forno (42) Piselli in bianco Frutta fresca	Crema di verdure e orzo (3) Spezzatino di tacchino (32) Verdura cotta Frutta fresca	Minestra di legumi passati e orzo (7) Formaggio morbido Patate arrosto Frutta fresca	Pasta olio e zafferano Pesce a pomodoro Verdura cotta Frutta fresca	Lasagna al pomodoro Formaggio morbido Verdura cruda Frutta fresca
GIOVEDI'	Pasta al pomodoro (2) Formaggio morbido Verdura cruda Frutta fresca	Gnocchi al ragù (4) Frittata al forno (30) Verdura cruda Frutta fresca	Pasta e fagioli (16) Frittata Verdura cotta Frutta fresca	Risotto con lenticchie decolorate (14) Petto di pollo al limone (50) Verdura cruda Frutta fresca	Risotto con verdure (8) Polpette o hamburger di pesce Verdura cruda Frutta fresca
VENERDI'	Pasta al pesto Pesce alla mugnaia (55) Verdura cruda Frutta fresca	Pasta al pesto Tortino di legumi Verdura cruda filangè Frutta fresca	Pasta al pomodoro (2) Rolle di tacchino (32) Piselli in bianco Frutta fresca	Tortellini al pomodoro Stracchino Verdura cotta Frutta fresca	Minestrone di verdure e orzo (17) Crocchette di pollo al forno (44) Verdura cotta Frutta fresca



MERENDE

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA	5° SETTIMANA
<u>LUNEDI'</u>	Pane e olio	Pane e olio	Frutta e yogurt bianco	Pane e olio	Pane e cioccolato
<u>MARTEDI'</u>	Schiacciata al rosmarino	Banana	Pane e olio	Crostata alla marmellata	Banana
<u>MERCOLEDI'</u>	Yogurt alla frutta + fette biscottate	Yogurt bianco + frutta	Banana	Yogurt frutta + fette biscottate	Yogurt bianco + frutta
<u>GIOVEDI'</u>	Pane e prosciutto	Pane e prosciutto	Crostatina	Schiacciata al rosmarino	Plum cake
<u>VENERDI'</u>	Banana	Pane e cioccolato	Pane e prosciutto	Banana	Pane e olio